



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.09.2023

W35

100 m

### Kreisrekord

12,69 s	+0,1 Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,72 s	-0,1 Désirée Trense	1986	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
14,84 s	-0,1 Grit Hansen	1986	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
14,96 s	-0,7 Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	02.09.2023	Ratekau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.09.2023

W35

200 m

### Kreisrekord

26,51 s	+0,2	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	06.07.1997	Potsdam
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
30,93 s	+1,3	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	09.09.2023	Zeven



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 28.07.2023

W35

10 km

### Kreisrekord

40:30 min	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	01.05.2000	Kaltenkirchen
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
60:36 min	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	28.07.2023	Heiligenhafen



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.07.2023

W35

**Kugelstoß (4 kg)**

### Kreisrekord

11,75 m Hanna Reinhold 1937 Ratzeburger SV 22.06.1969 Kiel

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

9,99 m Desiree Trense 1986 Möllner SV 09.07.2023 Kiel

9,69 m Grit Hansen 1986 Möllner SV 09.07.2023 Kiel



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.09.2023

W35

### Speerwurf (600 g)

#### Kreisrekord

49,62 m	Christa Dieckvoß	1937	Ratzeburger SV	16.07.1967	Hamburg *)
33,13 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer *)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
34,08 m	Désirée Trense	1986	Möllner SV	09.07.2023	Kiel
32,20 m	Grit Hansen	1986	Möllner SV	09.09.2023	Zeven
22,47 m	Anika Friedl-Werner	1988	Möllner SV	09.07.2023	Kiel

\*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab **1999**